RückenBeschwerden

Fast alle kennen zweitweilig Nacken & Schulter-Verspannungen als Folge von **FehlBelastungen im AllTag**, am ArbeitsPlatz durch langes Sitzen vor dem PC oder stundenlangem Autofahren.
Alles was über längere Zeit einseitig belastet wird, erzeugt irgendwann Stress & somit körperliche Beschwerden. Stress ist die GrundLage vieler Beschwerden. Das fiese ist, dass man lange nicht merkt, wie man Stress zu bewältigen hat. *Nur bis Ende Woche durchhalten*... und dann folgt am WochenEnde die NackenVerspannung mit MigräneAttacke. **Bei der Entstehung von Rückenschmerzen spielt die Psyche auch eine bedeutende Rolle,** auch wenn viele das nicht wahrhaben wollen. Über das NervenSystem ist alles miteinander verbunden.

Energetische die RückenMassage

ist eine sanfte wohltuende Behandlung

Mit durchblutungsförderndem sonnenerwärmtem Johanniskrautöl werden körperliche und seelische Verspannungen gelöst. Das bringt Erleichterung bei WirbelsäulenBeschwerden und BandscheibenLeiden.

Die sanften Berührungen der Energiepunkte bringen die Energie zum fliessen, wirken sehr entspannend. Die Ausscheidung von Gift- und Schadenstoffen wird gefördert und gleichzeitig die Durchblutung im ganzen Organismus verbessert und angeregt.

kinesiologisch wird an Deinem Körper gearbeitet um jeden Stress und jede Spannung abzubauen. Alle Wirbel stehen in Beziehung mit Organen, Muskeln, Bändern und auch mit den Zähnen. Mit dem kinesiologischen StessAbbau werden die Propriozeptoren der Bänder & Muskeln neue Impulse an das Hirn senden, Signale, die die Gesamt OrganismusFunktion des Körpers verbessern und neu ausrichten. d.h

Es wird Dir gut gehen, wenn Deine WirbelSäule gut aufgerichtet ist !

RückGrat haben... eine bekannte RedensArt

WirbelsäulenBeschwerden können auch eine **Kompensation von** emotional erlebten **Traumen** oder Verletzungen aus der Vergangenheit sein. Haben Sie einen Unfall mit Schock, Sturz oder ein psychisches Trauma erlebt, reagiert der Körper mit erhöhter Spannung. Bekannt ist das SchleuderTrauma. Die Energie wird in den NervenZellen eingeschlossen. **Wenn Muskeln oder Bänder verspannt sind, ist eine funktionale Störung die Folge!** Der Körper versucht sich von diesem Stress zu entlasten z.B über die Bandscheiben oder mit LendenWirbelBeschwerden / KopfSchmerzen / Aengsten / VerdauungsBeschwerden/ HerzBeschwerden ohne med. Grund /etc

Und man bedenke

Der Körper hat nicht nur eine RückSeite, sondern auch eine VorderSeite. Oft haben RückenProbleme **DarmThemen** als Ursache. Leider ist das wenig bekannt und wird oft vergessen.
Dies lässt sich kinesiologisch herausfinden und behandeln.